

BOEKJE

---

# Gezinsmomenten voor thuis



# Bijlage 13: Gezinsmomenten voor thuis

Voorwoord

Deze bijlage is los te downloaden via [www.cgjo.nl](http://www.cgjo.nl) 

In dit boekje vind je een vijftal gezinsmomenten, die je kunnen helpen om als gezin stil te staan bij een bepaald thema. Je neemt de tijd om met elkaar dit thema in te duiken aan de hand van een gedeelte uit de bijbel. Daarnaast is er ook de mogelijkheid om er met elkaar over in gesprek te gaan, of op een creatieve manier de inhoud te verwerken.

Voor ieder gezinsmoment is gebruik gemaakt van pictogrammen die aangeven wat je gaat doen. Hieronder staat de uitleg per pictogram.



Bidden



Voorlezen



In gesprek



Doe activiteit



Bijbellezen



Zingen

Inhoud

1. Elkaar helpen
2. Je bent belangrijk!
3. Geloven is doen?!
4. Familie
5. Zorg voor de aarde



## Elkaar helpen



Weet je nog dat je voor de eerste keer zelf je veters kon strikken? Je was toen denk ik vast blij. Je hoefde niet meer om hulp te vragen, maar kon het zelf. Het is fijn om steeds nieuwe dingen te leren die je zelf kunt doen. Toch zijn er ook nog dingen die je nog niet helemaal alleen kunt. Kunnen jullie er een paar noemen? Wat is het dan fijn dat je een ander om hulp kunt vragen. In de Bijbel staat ook een verhaal over waar mensen elkaar helpen.



Lees met elkaar:  
Handelingen 4:32-37



In het gedeelte dat we net met elkaar hebben gelezen, lazen we over een gemeente (mensen uit een kerk) waar ze elkaar wilden helpen en alles wilden delen met elkaar.  
Op welke manier hielpen de mensen in het Bijbelgedeelte elkaar?  
Welke dingen doe jij wel eens voor een ander?  
Heb je vandaag nog iemand geholpen?  
Ken je iemand die wel wat hulp kan gebruiken?  
Vind je het ook wel eens lastig om iemand te helpen, waarom dan?  
Hoe zou God het vinden als we elkaar helpen?



Benodigheden: Voor ieder gezinslid twee velletjes papier van een andere kleur.  
Schrijf of teken op het ene gekleurde vel papier iets dat je goed kunt en waar je iemand anders mee kunt helpen. Als je een idee hebt wie je zou kunnen helpen zet dat er dan maar bij.  
Schrijf of teken op het andere vel papier iets wat je lastig vindt en waar je wel wat hulp bij kunt gebruiken.  
Bekijk en bespreek daarna elkaars punten. Zijn er dingen waar je een ander bij kunt helpen die hij moeilijk vindt? Of heeft iemand iets geschreven waar hij jou mee kan helpen?



Lieve God,  
Dank U wel dat U voor ons zorgt. Dank u wel dat papa en mama ons helpen als we iets zelf niet kunnen. Wilt U ons ook helpen om voor anderen te zorgen. Laat ons laten zien wat we voor andere mensen kunnen doen.



## Je bent belangrijk!



Laat ieder gezinslid één (of meer) van de volgende activiteiten uitvoeren:

- Hinkel op één been naar de keuken, vul een beker water en kom ook weer hinkelend terug.
- Schrijf je naam of teken jezelf op een vel papier met je ogen dicht
- Strik je de veter van je schoen en gebruik hierbij maar één hand



Is het gelukt om alles te doen? Lukte het om op één been te lopen en kon je zonder te knoeien uit de keuken terug komen? Het was best wel lastig om te doen. Je hebt nu gemerkt dat je al je lichaamsdelen (armen, benen, ogen) nodig hebt. In de Bijbel staat ook een stukje over dat alle lichaamsdelen belangrijk zijn. Lees met elkaar: 1 Korinthe 12:14-22 en vers 27.



Het lichaam wordt in dit Bijbelgedeelte vergeleken met de gemeente (ook wel de kerk). Zoals in een lichaam alle lichaamsdelen nodig zijn, zo zijn in de gemeente ook alle mensen nodig. Zoals in een lichaam alle lichaamsdelen weer iets anders kunnen zo heeft in de gemeente iedereen zijn eigen taak. God vindt iedereen belangrijk en wil graag dat iedereen meedoet: groot én klein.



Waar ben jij goed in?

Kun je daarmee iets voor de gemeente betekenen?

Benoem als ouder welke dingen de gezinsleden toevoegen aan de kerk.



Zing met elkaar het lied: Hand en voet van Elly en Rikkert.

Dit is m'n hand en dat m'n voet  
'k Heb ze allebei nodig  
Waar moet ik heen als héén het niet doet  
Niets is er overbodig  
'k Heb m'n voeten nodig om te lopen  
En m'n handen om m'n schoenen vast te knopen  
Hand voet knie oog oor neus keel  
Alles is nodig niets teveel  
Alles is nodig niets teveel

M'n hand kan niet zeggen tegen m'n voet  
Ik heb jou niet nodig  
Stel je es voor dan ging het niet goed  
Niets is er overbodig

Want al kan ik met m'n handen ballen  
Zonder m'n voeten zou ik op m'n snufferd vallen  
Hand voet knie oog oor neus haar  
Alles is nodig voor elkaar  
Alles is nodig voor elkaar



## Geloven is doen?!



Wat is geloven eigenlijk? En wat hoort er allemaal bij geloven? Welke dingen doe je als je gelooft in God? Schrijf met elkaar het woord geloven op een groot vel papier. Laat iedereen dingen opschrijven of tekenen die horen bij geloven. Bespreek daarna met elkaar wat jullie hebben opgeschreven of getekend.



Lees met elkaar:  
Jakobus 2: 14-18



In het gedeelte dat we net lezen maakt God aan ons duidelijk dat alleen in God geloven niet genoeg is.

- Waarom zou God het zo belangrijk vinden dat je niet alleen in hem gelooft, maar ook dingen doet waaruit blijkt dat je gelooft, bijvoorbeeld door andere mensen te helpen?
- Waarmee zou je anderen kunnen helpen?
- Is er iemand in jullie omgeving die jullie kunnen helpen? (Misschien iemand die jullie op het gekleurde papier van het gezinsmoment 'Elkaar helpen' hebben gezet?)
- Hoe kun je nog meer laten zien dat je in God geloofd? Schrijf de antwoorden erbij op het grote vel met in het midden 'geloven'.



Tot slot kun je afsluiten met gebed en God danken dat ieder zijn eigen talenten en gaven heeft gekregen en mag inzetten.

Je zou er ook voor kunnen kiezen om met elkaar een kringgebed te doen waarin ieder iets benoemt waar je God dankbaar voor bent.



## Familie



Het is fijn wanneer je in het gezin kunt praten over Gods liefde voor ons. Hij heeft ons ook aan elkaar gegeven. In het gezin hebben we allemaal een eigen plek gekregen.



Zing of luister met elkaar Opwekking 767



Welke zin uit het lied spreekt je aan?

Waarom zouden wij als gezin kunnen groeien als het gaat om: de vrede bewaren, eensgezind leven, om elkaar te geven of open en eerlijk met elkaar omgaan?



Lees met elkaar: Psalm 133 en Exodus 20:12

De belofte die God in Psalm 133 geeft: 'Daar geeft de Heer zijn zegen: leven voor altijd' komt ook terug in Exodus 20:12. Uit beide gedeeltes komt naar voren dat God het belangrijk vindt dat we goed met elkaar en onze ouders omgaan.

Wat betekent dit voor jullie als gezin?

Wat zou er worden bedoeld met de zegen van God?



'Een mooi plaatje'

Benodigheden: Groot vel papier verf/stiften/potloden oude tijdschriften.

Schilder, knip en plak, met elkaar alle mooie dingen die je van God hebt gekregen, dit zijn de dingen die jullie ervaren als een zegening van God. Wanneer jullie met elkaar alles op papier hebben gezet ga dan het gesprek aan over wat jullie er allemaal op hebben gezet.

Andere gespreksvragen die je zou kunnen bespreken zijn:

- Waarin lijken jullie op dit mooie plaatje?
- Wat waarderen jullie aan het gezin?
- Op welke wijze zouden jullie nog meer op het 'ideaal' plaatje kunnen gaan lijken?



## Zorgen voor de aarde



In de vorige gezinsmomenten is het vaak gegaan over dat God het belangrijk vindt dat je voor andere mensen zorgt en dat God ook voor jou wil zorgen. God vraagt ons ook om goed voor onze aarde te zorgen die Hij voor ons gemaakt heeft.



Lees met elkaar: Genesis 1:28-31 en 2:15.

In het gelezen gedeelte hoorden we dat God mensen de opdracht geeft om goed voor Zijn mooie schepping te zorgen. In de bijbel wordt er geregeld iets geschreven over dat je goed voor de dieren en aarde moet zorgen. Zo staat er in Deuteronomium 25:4 dat ook de dieren (het vee) rust moet hebben. In Leviticus 25:2-7 wordt er geschreven over het jubeljaar. De boeren moeten dan hun land een jaar laten rusten. Al deze opdrachten van God zijn er zodat het goed gaat met de schepsels, want God vindt het belangrijk dat wij er goed voor zorgen.



Er zijn een heleboel dingen die je kunt doen om goed voor de aarde te zorgen. Welke dingen doen jullie al als gezin?

Welke dingen zouden jullie nog meer kunnen doen om goed voor de aarde te zorgen?

Hieronder staan een paar voorbeelden misschien weten jullie er nog wel meer te bedenken:

- |   |  |
|---|--|
| - Zuinig zijn met water                   | - Afval scheiden                         |
| - Geen afval op straat gooien             | - Kleding weggeven i.p.v. weggooien      |
| - Iets repareren i.p.v. iets nieuws kopen | - Geen apparaten op stand-by laten staan |
| - Opladers uit het stopcontact halen      | - Eigen moestuin                         |
| - Minder vlees eten                       | - Seizoensgebonden producten eten        |
| - Reizen met het openbaarvervoer          | - Geen vliegvakanties                    |



De manier waarop je leeft en met de aarde omgaat kun je ook wel je 'ecologische voetafdruk' noemen. Je kunt je 'ecologische voetafdruk' berekenen op de deze site:

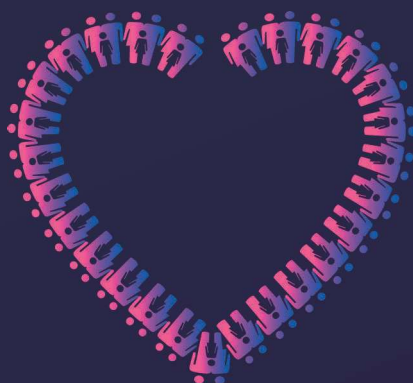
<http://voetafdruktest.wnf.nl/vragen.cfm>. Aan de hand van een aantal vragen kom je er achter in welke mate je leefstijl het milieu belast.



Lieve God,

Dank u voor deze mooi aarde die U voor ons heeft gemaakt. Wij willen u danken voor de mooie natuur waar wij van kunnen genieten. U heeft de aarde aan ons gegeven om er goed voor te zorgen, wilt U ons helpen dat wij zuinig met de aarde omgaan.





BOEKJE

---

Gezinsmomenten voor thuis

2018-2019

[www.cgjo.nl](http://www.cgjo.nl)