



BFF **(Best Friends Forever)**

Alle meiden kennen het: BFF. BFF staat voor Best Friends Forever! Je hartsvriendin. Het is de vriendin die altijd op de eerste plaats staat. Het is ook de meest kwetsbare vriendschap, want er worden (onbewust) hoge eisen aan gesteld. Harten worden niet alleen gebroken door verkering die uitgaat, maar ook door vriendinnen die je laten zitten. In dit programma willen we met de meiden nadenken over vriendschap. Wat is vriendschap nou eigenlijk? Wat verwachten we van vriendinnen en wat doen wij als het anders gaat? Ook maken we kennis met Jezus en zijn vrienden. Wist je dat hij ook 3 BFF-ers had? En dat Hij er ook niet altijd makkelijke vriendschappen op nahield? Wat kan Jezus ons leren over vriendschappen?

Inloop (10 min)

Go Girls begint met een moment van inloop. In die tijd kunnen de meiden “Just Dance” met elkaar doen of lekker neerploffen op de bank en bijkletsen. Natuurlijk is er thee met wat lekkers!

Themabespreking (30 min)

Introductie thema

Vandaag gaan we het met elkaar hebben over vriendschappen of beter gezegd over je BFF! Natuurlijk doen we dat op een manier die helemaal past bij Go Girls. Geen saaie, taaie kost, maar een gezellig spel waardoor we langs allerlei onderwerpen komen die met vriendschappen te maken hebben. Ook maken we kennis met Jezus en Zijn vrienden... en dat was ook echt niet altijd makkelijk!

Speluitleg

Het spel bestaat uit een kwartet. Omdat dit programma gaat over BFF spelen we het in teams van 2. Elk team krijgt 4 kaarten. De bedoeling is natuurlijk om zo snel mogelijk een kwartet compleet te hebben. Heb je een kwartet dan roep je: ‘KWARTET!’ en mag je de bijbehorende chatcard van tafel pakken. Op deze chatcard staat een gespreksvraag wat er voor zorgt dat je met de meiden nog even verder kunt praten over het onderwerp van deze avond.

Een overzicht van de kwartetten vind je in bijlage 1 in dit document.

Vorbereiding

De spelkaarten zitten in een aparte bijlage bij dit programma. Je kunt de spelkaarten printen met voor & achterkant zodat het kwartet er fraai uitziet. Door het kwartet te plastificeren is het spel langer houdbaar en kun je het later nogmaals spelen.

Ook de chatcards vind je in een bijlage. Ook deze moeten worden uitgeprint, al of niet met de bijbehorende achterkant.

Succes!



Creatief

Vandaag gaan we met de meiden een BFF-boekje maken. Het is een boekje wat alleen bedoeld is voor jou en je BFF en waar je berichtjes naar elkaar in op kunt schrijven, leuke verhaaltjes en jullie geheimen!

Benodigheden:

- Karton
- Verschillende soorten papier
- Tijdschriften / kranten
- Verschillende materialen om te versieren
- Lijm
- Scharen
- Wit papier (120 gr)
- Lint (Raffa?)
- Perforator



Je begint met het maken van een voorkant. Hiervoor pak je een stuk karton. Dit karton mag je gaan beplakken met de verschillende soorten papier die er op tafel liggen. Daarna kun je de voorkant nog verder versieren met lint of andere versiersels. De kranten en tijdschriften kun je gebruiken om letters uit te knippen die je kunt gebruiken om bijv. woorden mee te vormen.

Als de voorkant klaar is pak je wit papier (120gr) en maak je deze (indien noodzakelijk) even groot als de voorkant. Je legt de voorkant en de verschillende vellen bovenop elkaar en maakt er met de perforator gaatjes in. Hier doe je een lint doorheen en klaar is je BFF boek!



Bijlage 1

Alle kwartetten en chatkaarten overzichtelijk op een rij. De speelkaarten vind je in een apart PDF document.

- **Vriendschap is**
 - Samen leuke dingen
 - Uren bellen
 - Elkaar geheimen vertellen
 - Samen om jongens lachen

Chatvraag : Deze chatvraag is een doe-opdracht. Maak met elkaar de zin op het bord af: 'Vriendschap is....'. Geef daarna antwoord op de vraag waarom jullie dit zo belangrijk voor een vriendschap vinden.

- **Jezus' vrienden**
 - Andreas
 - Mattheüs
 - Judas
 - Ik

Chatvraag : Heb je er ooit over nagedacht dat Jezus ook vrienden zou hebben? Het bijzondere aan Jezus was dat Hij God en mens tegelijk was. Dat is iets moeilijks, maar als mens had Hij ook vrienden. Hij had er 12 om precies te zijn. Ben jij nummer 13? Praat met elkaar door over de vraag: Wat zou het betekenen dat ook wij vrienden van Jezus kunnen zijn?

- **BFF**
 - Voor eeuwig en altijd vrienden
 - Hartsvriendin
 - Petrus , Johannes & Jakobus
 - Meest bijzondere vriendschap

Chatvraag : Best Friends Forever. Daar gaat het over vanavond. Wanneer is iemand voor jou een BFF?

In het kwartet ging het ook over Petrus, Johannes en Jakobus. Je zou kunnen zeggen dat zij de BFF van Jezus waren. De 12 vrienden van Jezus waren altijd bij Hem, maar bij sommige speciale gebeurtenissen waren alleen deze 3 erbij. Lees maar in de Bijbel: Lukas 8:49-56.



- **Cadeautjes**

- Vriendschapsarmband
- Vriendschapsketting
- Samen op de foto
- Souvenir

Chatvraag : Cadeautjes geven is een manier om iemand te laten merken dat je blij met haar bent. En natuurlijk ben jij blij met je BFF! Op welke manier laat jij merken dat je blij bent met je BFF?

- **Samen leuke dingen doen**

- Shoppen
- Maskertjes op doen
- Kletsen aan de telefoon
- Chatten op hyves / facebook

Chatvraag : Natuurlijk ga jij er op uit met je BFF! Wat zijn dingen die je alleen met je BFF doet? Wat is daarin speciaal?

- **Moeilijke vriendschap**

- Doorvertellen
- Altijd met andere meiden afspreken
- Geen tijd voor je vrij maken
- Ziekte

Chatvraag : Een vriendschap is niet altijd makkelijk. Het gaat niet altijd goed en soms word je door je vriendin teleurgesteld. Vriendschap kan ook moeilijk zijn als je vriendin bijvoorbeeld (ernstig) ziek wordt. Hoe ga jij er mee om als een vriendschap moeilijk is? Hoe zou je er voor kunnen zorgen dat het weer goed komt?

- **Spreuken**

- Een echte vriend is meer waard dan een broer
- Beter een goede buur, dan een verre vriend
- Echte vrienden vergeven elkaar, wie telkens weer over fouten begint raakt vrienden kwijt.
- De grootste liefde is als je zelfs je leven wilt geven voor je vrienden.

Chatvraag : Al heel lang wordt er nagedacht over wat vriendschap nu eigenlijk. Op je kwartet staan 4 spreuken. Lees ze nog eens hardop voor. Welke vind jij de meest bijzondere of ben je het meest mee eens?

Wist je trouwens dat sommige van deze spreuken uit de Bijbel komen?!



- **Eigenschappen:**

- Geduldig
- Betrouwbaar
- Eerlijk
- Gezellig

Chatvraag : Je kunt met je BFF geheimen delen, leuke dingen doen of uren aan de telefoon hangen, maar wat vind jij nu belangrijk aan hoe jouw vriendin is. Kun je wat eigenschappen noemen en waarom vind je dat belangrijk?