



Wat is jouw X-factor?

Tegenwoordig kun je de televisie niet aanzetten of je wordt geconfronteerd met een talentenjacht: x-factor, so you think you can..., Holland Gots talent, enz.

En keer op keer doet de TV ons geloven dat je "het" moet hebben. Wat dat dan precies is, dat weten we niet precies, maar we zijn hopeloos op zoek.

Vanavond gaan we met de meiden nadenken over de vraag: Wat is jouw X-factor? Want dat ze die hebben, dat weten we zeker! Het is God zelf die dat over hen uitspreekt.

Inloop (10 min)

Go Girls begint met een moment van inloop waarin we tijd nemen voor de meiden en samen een kopje thee drinken met wat lekkers!

Themabespreking (30 min)

Introductie thema (5 min)

Het thema voor vandaag zal je vast niet ontgaan zijn... en als dat wel het geval is, laat je verrassen!

Voor je staat een kartonnen doos en daarbij liggen papiertjes en pennen. De meiden mogen één of meerdere papiertjes pakken en op die papiertjes mogen zij opschrijven waar zij volgens hen (heel) goed in zijn! Het is niet altijd makkelijk om te zeggen, maar het goede nieuws is. Je schrijft het op, zonder je naam en stopt het in de eerste doos.

Belangrijk is om te benadrukken dat niemand het zonder jouw toestemming mag zien. In de doos is het veilig. Voor tieners is het vaak moeilijk om te benoemen waar ze goed in zijn. Daarnaast kunnen ze onzeker erover zijn. Diep van binnen het wel weten, maar bang om door leeftijdsgenoten te worden uitgelachen.

Nadat de briefjes in de doos zijn gestopt bekijken we een filmpje.

<http://www.youtube.com/watch?v=CkU1adHqjkh>

So you think you can dance! (10 min)

Praat met de meiden door over het filmpje aan de hand van hun eigen reacties. Wat vonden ze van het meisje dat auditie deed, wat vonden van de reactie van jury?

Een van de programma's op de Nederlandse televisie is: "So you think you can dance"! De zoektocht naar nieuw danstalent. Gelukkig hebben wij "just dance" om te zien hoe het met het danstalent van de meiden staat. Ik zeg pak een console en dans zoals je nog nooit gedanst hebt!

Met elkaar de tijd nemen om "just dance" te doen.

Je ziet het voor je ogen gebeuren: jongeren & ouderen die denken dat ze klaar zijn om door te stromen naar een professionele carrière. Voor sommigen gaat er een wereld open. Anderen moeten het doen met een teleurstelling.



Gelukkig! Voor vandaag maakt het allemaal niet uit! We zijn vanavond niet op zoek naar de beste, maar we zijn op zoek naar de X-factor van de meiden!

De X-factor – stille wand discussie (5 min)

Het belangrijke woord vanavond is: X-factor. Maar wat is dat eigenlijk? Wat is het volgens de meiden? Aan de muur hangt een groot vel papier. In het midden staat “de X-factor”. De bedoeling is dat de meiden naar het papier lopen en opschrijven waar ze aan denken bij het woord: X-factor. Moedig de meiden aan, niets is fout!

Mijn X-factor (5 min)

Net hebben de meiden een briefje in de doos gedaan met daarop geschreven hun talent. Maar er staat nog een doos. Deze doos is bedoeld om briefjes in te doen met daarop de reden dat dit talent hun talent is. Wat zijn redenen waarom jij of iemand anders vindt dat jij goed daarin bent! Gebruik steeds een nieuw briefje voor elke goede reden!

De bedenker van de X-factor (10 min)

Weet je wat het nu zo grappig is. Met programma's als de 'X-factor' en 'So you think' zou je haast denken dat het hebben van een X-factor alleen voor sommigen is weggelegd, maar niets is minder waar!

Praat met de meiden door: Hoe vond je het om net iets op te schrijven over je talent en het “waarom”? Vond je het onwennig, gek, arrogant... Voelde je je trots. Want jij bent een mooie vrouw! Niet zomaar op deze aarde, maar gemaakt door iemand die precies weet waarom jij nodig bent op deze aarde! De maatschappij kan niet zonder jou!

***Samen lezen* : 1 Korinthiers 12 over het lichaam**

In de Bijbel staat het verhaal over een lichaam. Heb je wel eens nagedacht wat je zou moeten zonder armen, benen of ogen? Eigenlijk is dit verhaal een voorbeeld, want, zo vertelt het verhaal, eigenlijk zijn alle mensen bij elkaar een lichaam. Wat de een niet goed kan, kan de ander. Niet iedereen hoeft overal goed in te zijn, maar iedereen kan iets betekenen. Iedereen heeft een talent wat hij of zij mag inzetten. Laten we samen eens kijken hoe dat werkt.

Verwerking : Op de muur hangt een plaat van een meisje. Op tafel liggen allemaal memoblaadjes. Je mag nu op een memoblaadje een talent schrijven en deze op het meisje plakken. Een voorbeeld: iemand kan goed taarten maken, dit memoblaadje plak je bij de handen. Nog een ander voorbeeld: iemand kan goed rekenen, dit memoblaadje plak je bij het hoofd.

Jij met jouw X-factor, ik met de mijne (5 min)

Op het memomeisje hangen al allemaal briefjes. Allemaal ideeën van een talent. Maar nu gaan we even terug naar de X-factor, het talent, van de meiden? Weet jij waar je die zou kunnen plakken? Als je het durft mag je een roze memoblaadje plakken, jouw talent opschrijven en deze op het plaatje van het meisje plakken. Wat zie je gebeuren?

Moedig de meiden aan dit te doen, want jouw talent is iets waar je trots op mag zijn! Praat met elkaar door als de roze memoblaadjes op het plaatje komen en zie waar ze allemaal terecht komen. Laat aan de hand van de talenten van de meiden zien hoe God “het lichaam van Christus” heeft bedoeld en welke plek zij daarin mogen innemen.



Benadruk dat God de bedenker is van de X-factor. Hij heeft, toen Hij ons maakte, ons uniek gemaakt. Er is niemand zoals jij! En daarbij heeft Hij jou een cadeau gegeven, een talent. Iets waar jij goed in bent. Iets waar jij de X-factor voor bezig. Daar mag je trots op zijn en dat mag je gebruiken.

Show me your talent! (10-15 min)

De meiden krijgen de kans om op te treden met hun talent! Ga lekker zitten en geniet van wat de meiden gaan opvoeren. Natuurlijk kun je als leiding er niet onderuit komen!

In de voorbereiding is het belangrijk om een limiet aan het optreden (ong. 3 min).

Afsluiting

Als afsluiting zou je er nog voor kunnen kiezen om de kaartjes met het talent van de meiden op een groot vel papier te plakken en deze in te lijsten! Op die manier worden de meiden er elke club aan herinnert waar hun talent ligt en dat ze daar trots op mogen zijn!

Creatief (30-45 min)

Vandaag gaan we met de meiden een fotolijstje maken. Volgende keer gaat het over het thema: "Me in the mirror" en gaan we mooie foto's van de meiden maken. Deze foto kunnen ze dan in het lijstje doen.