



## Goede voornemens

### Inleiding op het programma

*Deze avond gaat het over goede voornemens. Wat ga jij doen wat je beter zou willen? Of wat ga je veranderen/wil je veranderen in 2013? Wat zou je graag willen vergeten of misschien denk je wel heel erg na over de toekomst, heb je misschien iets goed te maken met iemand of is het allemaal nog wel prima?*

### Doelen

- De meiden hebben inzicht in wat nodig is om goede voornemens te laten slagen.
- De meiden zien in dat het moeilijk is om te doen wat goed is.
- De meiden zien dat ze het niet alleen hoeven doen, maar dat Jezus weet wat er in hun hart leeft en hen wil helpen om het goede te doen.

### Inleiding

*Binnenkort is het weer Oud & Nieuw. Een periode waarin we gewend zijn om goede voornemens te hebben. We kijken terug op het jaar dat achter ons ligt, zien wat we graag anders hadden willen doen en vol goede moed beginnen we in het nieuwe jaar opnieuw. Een frisse start! Toch blijkt in de praktijk dat het hebben van goede voornemens één is, maar ze volhouden nog een hele uitdaging. Hoe kan dat toch? En hoe kan het anders?*

### Inloop

Begin de avond met een gezellige inloop. Zorg dat de sfeer die er is ook gericht is op oud & nieuw. Een schaal met oliebollen & appelflappen en champagne – zonder alcohol.

### Themabespreking

*Verdeling van de teams*

De meiden krijgen een kaartje in de vorm van een oliebol. Achterop dit kaartje staat een nummer. Het nummer verteld bij welk team je hoort.

*Spel 1: Introductie*

#### Benodigdheden

- Ballonnen
- Kaartjes met goede voornemens

#### Uitleg

In de zaal liggen allemaal ballonnen. In deze ballonnen zitten kaartjes. Op sommige van deze kaartjes staan goede voornemens. Op andere staat "mispoes". Van ieder team mag 1 persoon naar voren komen. Deze mag straks tegen de andere teamleden strijden om de punten. Welk team vind de meeste goede voornemens en verdient de meeste punten?



### Toepassing

De eerste knallen zijn vanavond al gehoord, niet van het vuurwerk, maar van de ballonnen. Alle goede voornemens worden verzameld en met de meiden wordt besproken welke goede voornemens zijn herkennen en welke goede voornemens zij hebben. Weten de meiden niet direct goede voornemens te noemen, maak het dan algemeen: "wat voor goede voornemens hebben mensen." Op die manier help je de meiden een stukje op weg.

*Spel 2: Per opbod*

### Benodigdheden

- Springtouw

### Uitleg

Uit ieder team mag straks iemand naar voren komen die zegt: "Mijn goede voornemen is om volgend jaar meer te gaan sporten." Vertel nog niet wat je gaat doen. Als de teamleden naar voren zijn gestapt leg je uit dat het de bedoeling is dat ze zo lang mogelijk gaan springtouden. Wanneer je "verstrikt" raakt in het touw ben je af. Daarna mogen de teams per opbod aangeven hoe vaak zij denken dat ze, zonder te stoppen, kunnen springtouden. Daag ze uit en zorg dat ze hun grenzen verleggen 😊. Degene met het hoogste bod mag een poging wagen! Lukt het?

### Toepassing

Bespreek met elkaar:

- (indien het mis ging) – Waarom is het niet gelukt?
- Waarom durfde je op een bepaald moment niet meer te bieden?

Eerlijk is eerlijk... goede voornemens willen nog wel eens mislukken. Je hebt je voorgenomen om het echt vol te houden, om er helemaal voor te gaan, maar hoe je je best ook deed het werd helemaal niets. En dat het niet lukt kan verschillende oorzaken hebben. Die hebben jullie net genoemd.

### Spel 3 – de puzzel

#### *Benodigdheden*

- Voor ieder team 1 puzzel (*print de puzzel op roze papier om het in de meidensfeer te houden*)
- Voor ieder team 1 ballon

#### *Uitleg*

Op mijn teken mogen jullie de envelop openmaken en met elkaar de puzzel proberen te maken. Zodra je de oplossing van de puzzel weet blaas je de ballon op en knal je hem kapot.

#### *Toepassing*

Vraag een van de meiden om de oplossing van de puzzel voor te lezen: "Ik wil het goede wel, maar het goede doen kan ik niet." Hoe frustrerend is dat! Je wilt graag meer sporten, maar het gaat een paar weken goed en dan mislukt het weer. Of je wilt minder snoepen... dat gaat een tijdje goed, maar voor je het weet zit je weer met je hand in de snoeppot. Of misschien heb je nog meer serieuze voornemens. Je wilt aardiger zijn voor je ouders, maar voor je het weet ben je weer ruzie aan het maken... en je baalt er zo van! Je wilt het wel, maar het lijkt wel of het gewoon niet lukt! Wist je dat deze tekst uit de Bijbel komt? Het staat in het Bijbelboek Romeinen (Rom 7:17). God weet dat het ons niet lukt en dat maakt God verdrietig. Verdrietig om dat Hij het zo anders had bedoeld! Hij wil juist dat we een goed leven zouden krijgen, zonder mislukking, zonder verdriet. Je zou kunnen zeggen dat



Gods goede voornemen, Gods voornemen van dat mooie paradijs en mensen die altijd gelukkig zijn en bij Hem horen is mislukt. God had bij de pakken neer kunnen zitten en kunnen denken... het wordt nooit wat! Maar God had een ander plan.

#### Spel 4 – de estafette<sup>1</sup>

##### *Benodigdheden*

- Voor ieder team 1 estafettestok – *Er komt een papier in de rol, de rol moet dus open zijn. Je zou hiervoor een keukenrol kunnen gebruiken.*
- Begin- & eindpunt
- Voor ieder team 1 ballon
- Medailles

##### *Uitleg*

Met je team gaan we straks de estafette lopen. Je loopt (*bijv. naar de streep en weer terug*) en als je terug bent geef je de estafettestok door aan de volgende van je team! Is iedereen aan de beurt geweest, blaas de ballon op en knal hem!

##### *Toepassing*

In de Bijbel wordt het leven vergeleken met een wedstrijd. En niet zomaar een wedstrijd, maar een wedstrijd waar je alles uit wilt halen! Je wilt gaan voor goud! Een leven waarin jij tot je recht komt, een leven zoals God dat heeft bedoeld. En dat gaat met vallen en opstaan. Soms doe je weer datgene wat je eigenlijk liever niet wilde doen... mislukt het steeds, maar Jezus zegt: Ik wil je helpen, je mag samen met mij opnieuw beginnen. Jij bent de moeite waard!

Open nu allemaal de estafettestok. (*geef ze de tijd*) In de estafettestok vinden jullie kaartjes. Wat is jouw goede voornemen? Zet die op de voorkant en bewaar het kaartje als aandenken aan deze avond. Daarnaast hebben jullie allemaal een medaille verdiend! Ga, samen met Jezus, voor goud!

#### Afsluiting van de avond

##### *Benodigdheden*

- Sterretjes
- Champagne zonder alcohol
- Champagneglazen
- Oliebollen & appelflappen

Ga gezellig met elkaar naar buiten. Steek de sterretjes aan en wens elkaar een gelukkig nieuw jaar! Proost er met elkaar op en geniet van de gezelligheid!

# Gelukkig nieuwjaar!

---

<sup>1</sup> Bij droog weer zou je dit ook buiten kunnen doen.